



バリの基本情報

バリの気候

年中を通して温暖な気候のバリは、日中は 30 度くらいまで気温が上がる日もあります。湿度も高いので綿や麻など風通しのよい素材の（ヨガ）ウェアが適切です。雨の日、スコールが降る日もあります。折り畳み傘や雨合羽、また耐水性のあるサンダルをお持ちになるか、現地調達されることをお勧めいたします。

空の玄関口

国際線が発着する空港「Denpasar (DPS) Ngurah Rai International Airport」からスタジオのあるウブドまで車で約 75 分から 90 分。空港でタクシーに乗る場合の価格の目安は 40 万ルピア、現金のみ使用可能です。

パスポートの更新はお早めに

パスポートの残存有効期限が入国時点で滞在日数+6ヶ月以上あることをご確認ください。それ以下の場合は入国できません。日本人は 30 日以内の観光目的による滞在はビザが不要です。それ以上滞在する予定がある方は入国時に「アライバルビザ」を申請する必要があります。

トレーニング会場

ザ・ヨガバーン The Yoga Barn
Jln. Raya Pengoseken Gianyar 80571 Ubud – Bali, Indonesia
Tel: +62361 971 236 OR +62361 971 407
ウェブサイト <https://www.theyogabarn.com/>

会場は[Studio Wayan]を予定しています（エアコン完備）

<https://www.theyogabarn.com/images/the-yoga-barn-site-map-1.png>

トリップアドバイザー：https://www.tripadvisor.jp/Attraction_Review-g297701-d1506742-Reviews-The_Yoga_Barn-Ubud_Gianyar_Regency_Bali.html

スタジオ備品

ヨガマット、ポールスターなどプロップスはスタジオ設備をご利用可能です。肌に直接触れるため、マイラグやマイマットなどお持ち込みになられたい方は、自己責任のもと管理してください。

宿泊施設

ザ・ヨガバーンはモンキーフォレスト周辺に位置し、ダウンタウンの喧噪から離れた緑豊かなエリアにあります。徒歩圏内には 5 つ星ホテルからパッケージレンタル、ホームステイまで多くの宿泊施設があります。以下、ご参考にどうぞ。

*トレーニング開催前日までにチェックインされることをお勧めします

トリップアドバイザー「The Yoga Barn 周辺のホテル」

https://www.tripadvisor.jp/HotelsNear-g297701-d1506742-The_Yoga_Barn-Ubud_Gianyar_Regency_Bali.html

Tegari Sari <http://www.tegalsari-ubud.com/>

A Villa Ubud Bali <http://www.avilla.co.id/ubud>

Alaya Resort Ubud (5 つ星) www.alayahotels.com

Ubud Aura (3 つ星) www.ubudaura.com

Airbnb <https://www.airbnb.jp/> (Yoga Barn と検索に入れると Yoga Barn Holistic Healing and Detox Center, Ubud, Gianyar, Bali, Indonesia と表示され、複数の宿泊施設がヒットします)